

De adoptiedialoog

Tekst Natasja Everink

BOEKRECENSIE

Een absoluut noodzakelijk naslagwerk voor (adoptie)ouders met tieners. Wolfs maakte bij het schrijven van 'De adoptiedialoog' gebruik van de deskundigheid van mensen als adoptiespecialist en Basic Trust-oprichter Nelleke Polderman en psychologe Martine Delfos. De schrijfster neemt je als lezer aan de hand dwars door de belevingswereld van een tiener.

Het boek begint simpelweg met het opsommen van de algemene ontwikkelingskenmerken van een puber en slaat vervolgens de adoptiehoek in. De identiteit, loyaliteit, het verlangen naar de roots, maar ook afwijzing, schaamte en schuld: alles passeert de revue. "Bijna geen enkele tiener doorloopt zijn puberteit zonder confrontaties. Lichaam en brein veranderen in korte tijd zo ingrijpend, dat het voor een kind vrijwel onmogelijk is om hier in alle rust op te anticiperen. Voor geadopteerde tieners is het doorlopen van de puberteit extra ingewikkeld, vooral omdat zij zich bij hun identiteitsontwikkeling voor een belangrijk deel moeten baseren op hun adoptiegeschiedenis en de genetische verwantschap met ouders die zij niet (goed) kennen."

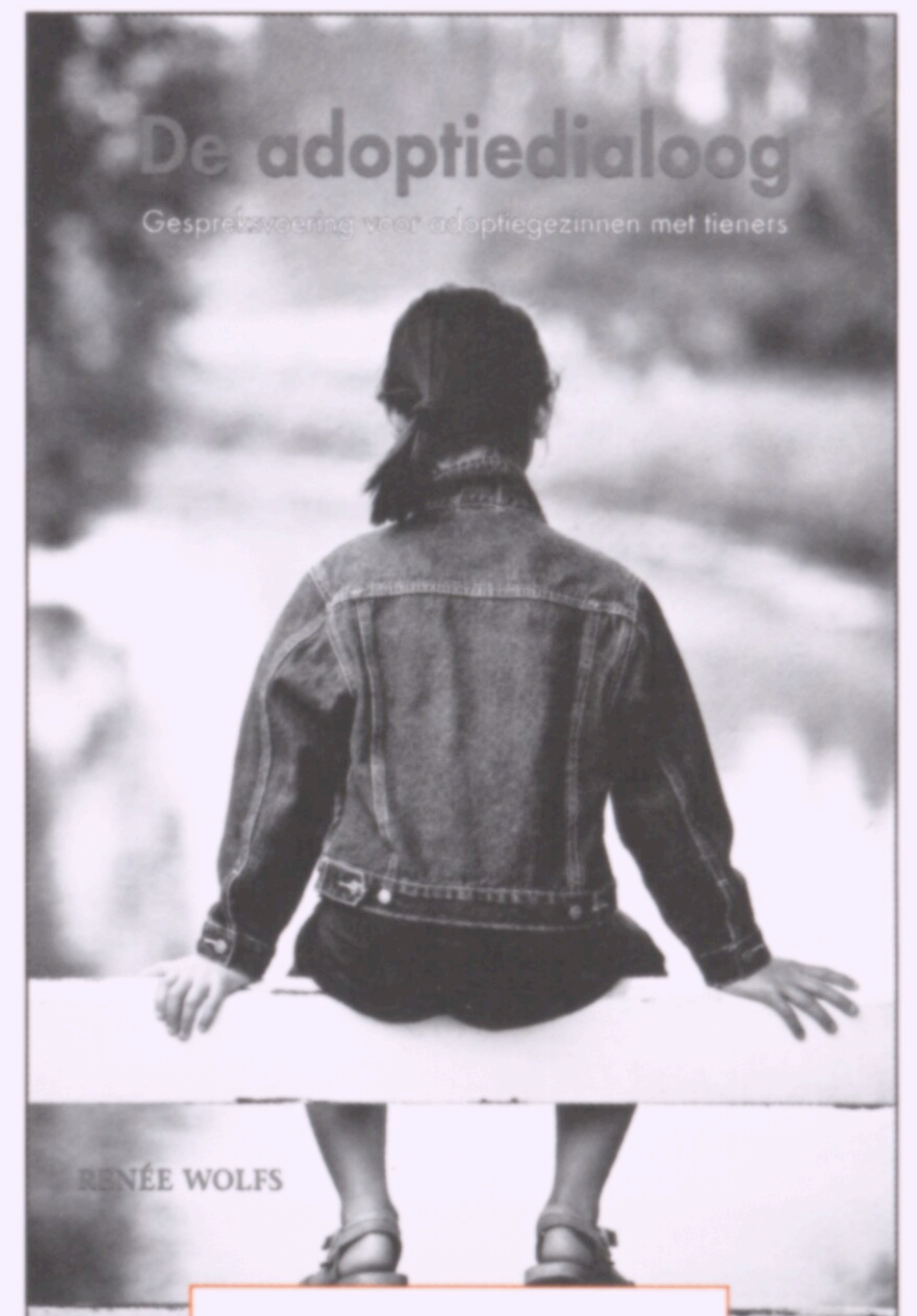
Bloedband

De valkuilen voor ouders worden evenmin geschuwd. Wat te denken van het ontbreken van bijvoorbeeld de echte bloedband waar zowel buitenstaanders als het kind u aan herinneren. "In de puberteit kan het nog eens extra moeilijk zijn om te blijven geloven in de onvoorwaardelijkheid van uw ouder-kindband. Hierdoor ontwikkelt u mogelijk een grotere gevoeligheid voor afwijzing en bent u misschien bang dat u op de lange termijn door uw kind niet geaccepteerd wordt als de 'echte' ouders, of de 'echte' opvoeders." Kinderen kijken overal doorheen en dus moet ook de ouder aan zichzelf werken om de puberteit van het kind door te kunnen komen. "Wie zelf niet in staat is

om veilig te hechten aan anderen, kan zijn kind in de meeste gevallen ook niet leren hoe het voelt om je bij iemand veilig te voelen." Wolfs vertelt verder: "Omdat uw geadopteerde tiener extra kwetsbaar is en meer dan gemiddeld de ruimte nodig heeft om zich goed te ontwikkelen, is het voor hem extra belangrijk dat u uzelf goed kent en dat u zich bewust bent van uw eigen perspectieven van waaruit u het leven ervaart."

Basisvertrouwen

Het geven van basisvertrouwen is en blijft het belangrijkste aspect in de opvoeding van een adoptiekind. Ook in dit boek blijft de schrijfster er op hameren. "Om met allerlei tegenstrijdige gevoelens en gedachten om te kunnen gaan, hebben geadopteerden in de puberteit veel basisvertrouwen nodig en een veilige huisomgeving waarin ze zich vrij voelen om te praten over hun biologische ouders en een eventuele zoektocht." Met het geven van vele adviezen biedt Wolfs met dit boek ouders een helpende hand om de communicatie met hun kind in deze periode van hun leven open te houden.



Titel: **De adoptiedialoog**
Auteur: Renée Wolfs
ISBN: 978-90-6665-887-5
Uitgeverij: SWP

'De adoptiedialoog' is qua taalgebruik voor iedereen leesbaar. Maar er wordt veel verwezen, gerefereerd en gebruik gemaakt van voetnoten. Daardoor is dit boek toch zware kost. Menigeen zal het boek misschien juist daarom aan de kant leggen en wellicht later als de situatie thuis er om vraagt, weer terugpakken.

Renée Wolfs (1962) studeerde Nederlands en is na haar studie ondermeer werkzaam geweest als schrijver, voorlichter en gesprekstainer. Ze is moeder van drie adoptiekinderen. Haar vorige boek uit 2004 'Wereldkind, praten met je adoptiekind' is inmiddels in het Engels vertaald. Voor beide boeken las de schrijfster veel Amerikaanse en Europese vakliteratuur en onderhield ze nauw contact met vele adoptieouders. Daarnaast gebruikte ze adviezen van diverse ervaren therapeuten. ■

LEZERSAANBIEDING:

Lezers van WERELDKINDEREN krijgen 20% korting bij aankoop van het boek 'De adoptiedialoog'. Normaal kost dit boek € 24,90. Lezers van Wereldkinderen betalen slechts € 19,90!

Auteur: Renée Wolfs • ISBN: 978-90-6665-887-5 • Uitgeverij: SWP

U kunt deze bon inleveren bij de boekhandel. De actie is geldig van 1 mei tot en met 31 juli 2008. Actienummer 901-49627

20%
korting